

DEL PASEO EN SILLA DE RUEDAS...
... AL PASEO EN BICICLETA, TRICICLO, BICICLETAS DOBLES,
TRICICLO-TANDEM...
ADAPTADOS

Iñaki López Gutiérrez

Colegio de Educación Especial APADIS

646124235

Villena

ceeapadis@hotmail.com

Breve curriculum

Médico especialista en discapacidad infantil y juvenil, responsable de la Unidad de Fisioterapia del Colegio de Educación Especial APADIS de Villena desde 01.12.1986 y hasta la actualidad, e igualmente de la Unidad de Fisioterapia del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana APADIS hasta el 01.01.2000.

Salvador Palao Gil

Salvador Palao Gil.

Villena

652 90 59 49

Breve curriculum

Trabajador autónomo especialista en carpintería de madera, metálica y poliéster.

Juan Enrique Vidal Abad

686125330

Kinethic

Ibi

kinethicteam@hotmail.com

Breve curriculum

Gerente de la empresa kinethic de fabricación de bicicletas, triciclos y tandems a medida.

OBJETIVOS DE LA COMUNICACIÓN

Hacer de la bicicleta una herramienta que transforme los recursos motrices con que cuentan los niños que sufren graves alteraciones en su desarrollo, en la posibilidad de una actividad terapéutica y lúdica, cual es **PEDALEAR para PASEAR.**

Partir de adaptaciones económicas y lo más importante, personalizadas para cada niño. Realizar un trabajo artesanal para que la persona pueda adoptar una postura a la vez cómoda y de esfuerzo activo.

Que los niños con graves alteraciones motrices pudieran aumentar sus posibilidades de participación y de relación. Al pasear, recorrer un espacio nuevo, más amplio, aumentar las experiencias y las relaciones con su entorno.

ÍNDICE DEL CONTENIDO

- 1. Título y presentación de las fotografías de portada.**
- 2. Presentación.**
- 3. Objetivos de la comunicación.**
- 4. Creación de las adaptaciones: sujeción de pelvis pies, tronco y manos.**
- 5. Inicio de la utilización de los tandems y las bicicletas dobles.**
- 6. Participación en los Encuentros de Deporte Adaptado.**
- 7. Organización de los Encuentros de Ciclismo Adaptado de Villena.**
- 8. Nuevos retos: crear un Club de Ciclismo Adaptado en Villena.**
- 9. Agradecimientos.**

RESUMEN para los ASISTENTES

Hace ya unos años nos propusimos ofrecer a nuestros alumnos más gravemente afectados, la posibilidad de iniciar un aprendizaje del pedaleo para pasear en bicicleta.

Deseábamos que representara para ellos una actividad con la que disfrutar mejor y de forma más divertida del movimiento de su cuerpo, creando así una situación nueva y atractiva que les diera la posibilidad de descubrir un nuevo ámbito de relación con su entorno.

Fruto de este trabajo surgió esta experiencia de ver pasar a los niños gravemente afectados por la parálisis cerebral infantil desde la inmovilidad y aislamiento de sus sillas de ruedas, al desplazamiento asistido o autónomo en una bicicleta, triciclo, tándem o cuatriciclo adaptados, tal y como se relata en esta comunicación.

Deseamos igualmente que esta exposición sirva de ánimo y estímulo para que otras personas con iguales o similares alteraciones en su motricidad y autonomía, puedan utilizar también el paseo en bicicleta y disfrutar así de una experiencia tan agradable y enriquecedora en sí misma.



iñakilópezgutierrez

médico especialista en rehabilitación infantil

...del paseo en silla de ruedas



Colegio de educación especial. APADIS. Villena. Alicante.

...al paseo en bicicleta, triciclo, tandem... *[adaptados]*



Colegio de educación especial. APADIS. Villena. Alicante.



APADIS

VILLENA (Alicante)

En las sillas de ruedas...



Andadores...



Bipedestación



En fisioterapia...1ª Fase del Volteo reflejo. Locomoción refleja.











Así comenzó la aventura de adaptación de bicicletas...



Adaptaciones de sujeción de pelvis y tronco





Adaptaciones para miembros inferiores...



Polea para estabilizar la articulación del tobillo y evitar el pie en equino...







Férulas pasivas de antebrazos



Adaptaciones de sujeción de MM.SS.





na propuesta creativa...para pasear juntos!!!



Bicis dobles







Triciclo tandem



Continuamos avanzando con ideas nuevas...



Participamos en carreras















Al final nos compensa la normalidad









AGRADECIMIENTOS

- *A todos los compañeros del CEE APADIS*, por su capacidad para crear un buen equipo de trabajo.
- *A las familias*, con las que compartimos este proyecto.
- *A Dña. Piedad Hernández*, hasta el año 2008, Jefa de la Sección de Equipamiento de la Consellería de Educació, Ciència i Esports de la Generalitat Valenciana. Atendió siempre a nuestras solicitudes y cada año nos reservó una porción de su presupuesto para poder subvencionar nuestros proyectos.
- *A todos los demás*, que voluntariamente nos han ayudado a organizar los Encuentros de Ciclismo Adaptado. Con su aportación hemos podido dar vida a nuestras ideas.